



***Impacto de las enfermedades crónicas en la calidad de vida de los adolescentes que concurren a cuatro centros de salud del Primer Nivel de Atención y al sector de internación del Centro Hospitalario Pereira Rossell, julio-agosto 2014.***

*POSE, M; RAMOS, L; SANTOS, F; TONELLI B; GARCÍA, L; PEREZ W.*

# Introducción

- ▶ La Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) indica hasta qué punto una enfermedad o condición médica impacta en la actividad física diaria, en el bienestar emocional y contextual del individuo.
- ▶ Habitualmente se utilizan exámenes complementarios para evaluar su impacto.
- ▶ La evaluación de la CVRS como herramienta para el abordaje integral de los pacientes con enfermedades crónicas (EC).
- ▶ Las EC afectan significativamente la CVRS, siendo esta un predictor fuerte de los resultados de morbilidad , mortalidad ,y adaptación de los jóvenes a su EC.
- ▶ Escasas investigaciones internacionales sobre la CVRS en adolescentes con EC, y a nivel nacional no se encuentran estudios en esta área. Se convierte en un objetivo relevante ya que las alteraciones de la CVRS de este grupo etario tienen grandes implicancias en la calidad de vida del adulto

# Objetivos

## Objetivo general

Conocer el impacto de las EC en la CVRS de los adolescentes que asistieron durante el período Julio-Agosto de 2014, a los centros de salud del primer nivel de atención pertenecientes a las Unidades Docente Asistenciales (UDAS) de Jardines del Hipódromo, Saint Bois, Salvador Allende y al Sector de Internación de cuidados moderados del Centro Hospitalario Pereira Rossell (CHPR).

## Objetivos específicos

- ▶ Conocer la frecuencia de EC en los adolescentes encuestados.
- ▶ Cuantificar la CVRS de los adolescentes encuestados en cada centro.
- ▶ Diferenciar la CVRS entre los adolescente con o sin EC.
- ▶ Discriminar la CVRS según nivel de atención.
- ▶ Conocer el impacto de cada EC encontrada en las dimensiones y áreas de la CVRS.

# Metodología

- ▶ Estudio observacional, descriptivo y transversal.
- ▶ Población objetivo: adolescentes de 10 a 19 años que concurren a los centros previamente mencionados.
- ▶ Muestreo no probabilístico de conveniencia.
- ▶ Se utilizó el cuestionario genérico de CVRS PedsQL™ 4.0.
- ▶ El protocolo de esta investigación fue aprobado por el Comité de Ética de la Facultad de Medicina- UdelaR.

Durante el **ÚLTIMO MES**, ¿En qué medida las siguientes cosas han sido un problema para vos?

<b>MI SALUD Y ACTIVIDADES (problemas con...)</b>	Nunca	Casi nunca	A veces	Con frecuencia	Casi siempre
1. Me cuesta caminar más de una cuadra	0	1	2	3	4
2. Me cuesta correr	0	1	2	3	4
3. Me cuesta hacer deportes o ejercicios	0	1	2	3	4
4. Me cuesta levantar objetos pesados	0	1	2	3	4
5. Me cuesta ducharme o bañarme solo/a	0	1	2	3	4
6. Me cuesta ayudar en casa	0	1	2	3	4
7. Tengo dolores	0	1	2	3	4
8. Me siento cansado/a	0	1	2	3	4

<b>MIS SENTIMIENTOS (problemas con...)</b>	Nunca	Casi nunca	A veces	Con frecuencia	Casi siempre
1. Me siento asustado/a o con miedo	0	1	2	3	4
2. Me siento triste o decaído/a	0	1	2	3	4
3. Me siento enojado/a	0	1	2	3	4
4. Me cuesta dormir	0	1	2	3	4
5. Me preocupo por lo que me pueda pasar	0	1	2	3	4

<b>CÓMO ME LLEVO CON LOS DEMÁS (problemas con...)</b>	Nunca	Casi nunca	A veces	Con frecuencia	Casi siempre
1. Me cuesta llevarme bien con otros adolescentes	0	1	2	3	4
2. Los otros adolescentes no quieren ser mis amigos	0	1	2	3	4
3. Los otros adolescentes se burlan de mí	0	1	2	3	4
4. No puedo hacer las mismas cosas que los otros adolescentes de mi edad	0	1	2	3	4
5. Me cuesta seguir el ritmo de mis compañeros	0	1	2	3	4

<b>LA ESCUELA (problemas con...)</b>	Nunca	Casi nunca	A veces	Con frecuencia	Casi siempre
1. Me cuesta prestar atención en clase	0	1	2	3	4
2. Me olvido de las cosas	0	1	2	3	4
3. Me cuesta estar al día con los deberes y las actividades en clase	0	1	2	3	4
4. Falto a la escuela porque no me siento bien	0	1	2	3	4
5. Falto a la escuela para ir al doctor o al hospital	0	1	2	3	4

# Resultados

- ▶ Se analizaron 159 cuestionarios, 95 sin EC (60%) y 64 con EC (40%).

	FA (n) / FR (%)	GCVRS ( $\bar{X} \pm s$ )
Sin EC	95 (59,75)	84,57 $\pm$ 13,45
Con EC	64 (40,25)	74,04 $\pm$ 17,34
1 EC	47 (71,88)	77,55 $\pm$ 16,72
2 EC	13 (20,31)	68,45 $\pm$ 15,16
3 EC	4 (6,25)	51,09 $\pm$ 10,35
TOTAL muestral	159 (100)	80,34 $\pm$ 15,96

Tabla 1. Impacto de las enfermedades crónicas en la calidad de vida de los adolescentes: GCVRS discriminada por la presencia y número de EC.

	FA (n) / FR (%)*	GCVRS ( $\bar{x} \pm s$ )	CVRS Dimensión física ( $\bar{x} \pm s$ )	CVRS Dimensión Psicosocial ( $\bar{x} \pm s$ )
<b>Primer nivel</b>	83 (52,2)	90,38 $\pm$ 7,21	87,88 $\pm$ 9,42	91,54 $\pm$ 7,71
<b>Primer nivel C/EC</b>	23 (14,4)	86,6 $\pm$ 9,15	82,88 $\pm$ 11,69	87,82 $\pm$ 9,89
<b>Primer nivel S/EC</b>	60 (37,7)	91,82 $\pm$ 5,78	89,79 $\pm$ 7,67	92,96 $\pm$ 6,23
<b>Tercer nivel</b>	76 (47,8)	69,37 $\pm$ 15,70	71,2 $\pm$ 21,78	73,69 $\pm$ 44,32
<b>Tercer nivel C/EC</b>	41 (25,7)	67 $\pm$ 16,98	66,73 $\pm$ 22,72	76,97 $\pm$ 59,14
<b>Tercer nivel S/EC</b>	35 (22,0)	72,14 $\pm$ 13,79	76,42 $\pm$ 19,67	69,86 $\pm$ 13,75

**Tabla 2. Impacto de las enfermedades crónicas en la calidad de vida de los adolescentes: CVRS según dimensión y nivel de atención.**

\*Se calculan en base al total muestral (n=159).

	FA (n) / FR (%)*	GCVR S ( $\bar{x} \pm s$ )	CVRS Dimensi ón física ( $\bar{x} \pm s$ )	CVRS Área emocion al ( $\bar{x} \pm s$ )	CVRS Área social ( $\bar{x} \pm s$ )	CVRS Área escola r ( $\bar{x} \pm s$ )	CVRS Dimensión Psicosocia l ( $\bar{x} \pm s$ )
Sin EC	95 (60)	84,57 ± 13,45	84,87 ± 14,79	77,86 ± 18,30	90,75 ± 14,89	84,75 ± 19,82	84,45 ± 14,77
Con EC	64 (40)	74,04 ± 17,38	72,54 ± 20,89	66,64 ± 19,21	83,73 ± 18,72	72,73 ± 23,23	80,87 ± 47,78
Con 1 EC	47 (28,93)	77,55 ± 16,72	75,83 ±21,04	71,60 ± 18,12	86,89 ± 17,82	77,55 ± 20,93	86,76 ± 53,90
Obesida d/ Sobrepeso	12 (7,55)	90,1 ± 5,79	87,34 ± 10,84	82,5 ± 8,66	95,83 ± 9,73	96,25 ± 5,69	91,53 ± 6,76
Asma	9 (5,66)	77,85 ± 14,49	72,92 ± 10,74	75,56 ± 10,74	93,08 ± 11,73	78,33 ± 22,5	81,93 ± 12,06
Epilepsia	6 (3,77)	77,40 ± 13,71	80,73 ± 17,38	64,17 ± 15,94	89,17 ± 16,86	71,67 ± 13,66	74,54 ± 14,63
DM1	5 (3,15)	61,09 ± 9,39	59,37 ± 6,25	58 ± 14,83	62 ± 14,40	61 ± 11,73	61,99 ± 11,73
Acné	3 (1,89)	89,13 ± 3,92	89,58 ± 9,55	78,33± 11,55	96,67 ±5,77	91,67 ± 14,43	87,22 ± 9,48
Otras**	12 (8,18)						

### Tabla 3. Impacto de las enfermedades crónicas en la calidad de vida de los adolescentes: EC y CVRS en las diferentes áreas.

\*Se calculan en base al total muestral (n=159). \*\* Dolor crónico, Encefalitis, Glomerulopatía, HAVA, Hemofilia, Hipertiroidismo, Parálisis cerebral, Patología ocular, Comunicación interauricular, TDAH, Depresión e Insuficiencia Mitral.

# Discusión

- ▶ Este estudio constituye la primera descripción en el país.
- ▶ Los adolescentes con EC obtuvieron puntajes inferiores en todas las áreas de CVRS respecto a quienes no padecían ninguna EC.
- ▶ La asociación entre EC y CVRS fue significativa.
- ▶ Descenso en la CVRS conforme aumenta la cantidad de EC.
- ▶ Resultados diferentes en cada área y dimensión de la CVRS dependiendo de cuál fue la enfermedad que afectaba al adolescente.

# Conclusiones

- ▶ Las EC pueden incidir de manera negativa en la CVRS, así como también su variación según la enfermedad, el número y sus asociaciones (sean crónicas o agudas) para la muestra.
- ▶ Se evidenció cómo difiere el impacto de las distintas enfermedades en las diferentes áreas y dimensiones de la CVRS.
- ▶ Estos resultados pueden ser similares a los de la población adolescente del país.
- ▶ Se demostró una clara diferencia en la CVRS de los adolescentes que se encontraban en salas de internación de cuidados moderados respecto a los que concurrían a policlínicas de centros del primer nivel de atención.



- ▶ Este estudio constituye una primera aproximación a la temática.
- ▶ La evidencia demuestra que la evaluación de las EC se debe hacer utilizando este tipo de herramientas y que se debe considerar como un elemento relevante la percepción subjetiva del adolescente sobre su propia enfermedad.